

Las abejas se diferencian de otros insectos, como las avispas apoideas, por los pelos plumosos y ramificados que cubren su cuerpo. Estos pelos facilitan la recolección de polen. En las hembras, además, es común encontrar órganos especiales para transportarlo, llamados escopas o corbículas, ubicados generalmente en las patas traseras o en la parte inferior del abdomen.

Una de las adaptaciones más notables de las abejas es su comportamiento recolector: recogen néctar y polen para alimentar a sus crías. Este rasgo es distintivo frente a muchas avispas, aunque existen algunas especies que también recolectan polen o incluso alimentan a sus larvas con carroña.

Anatomía destacada

Ojos: Tienen dos ojos compuestos y tres ocelos (u ojos simples) entre ellos, que les permiten detectar la luz.

Antenas: Tienen entre 12 (hembras) y 13 (machos) segmentos, con múltiples receptores sensoriales para detectar olores, sabores y movimientos del aire.

Boca: Sus piezas bucales son tanto masticadoras como chupadoras. Poseen una larga probóscide (lengua) para libar néctar, y mandíbulas para triturar.

Tórax: Está dividido en tres segmentos, cada uno con un par de patas. Los dos últimos también tienen alas. Las alas anteriores y posteriores se conectan entre sí mediante ganchos que les permiten volar de manera sincronizada.

Patas: Las delanteras tienen peines para limpiar las antenas. Las traseras están adaptadas para transportar polen, especialmente en especies corbiculadas (como la abeja melífera).

Tamaño

La abeja más grande del mundo es la Megachile pluto, de Indonesia, cuyas hembras alcanzan los 39 mm.

Las más pequeñas pertenecen a las abejas sin aguijón de la tribu Meliponini, con obreras de apenas 2 mm.

Segunda Sesión: El proceso de elaboración de lombricomposta permite la utilización

de una amplia variedad de residuos orgánicos, sin embargo, es más

conveniente limitarla a los desechos de frutas y verduras de la preparación de los alimentos; es decir, ÚNICAMENTE los desechos de

origen vegetal en crudo, cáscaras y tallos: cáscara o trozos de melón,

sandía, papaya, manzana, plátano; hojas de elote, lechuga, tallos de

cilantro, perejil, jitomate, chile, etcétera, evitando los cítricos. Es importante que los residuos sean cortados en trozos pequeños (máximo de 2 cm).

Como compostero, para interiores, puede utilizarse un contenedor de madera o de plástico, o bien para exteriores una construcción de

reja o de malla. Aunque es recomendable que el contenedor tengatapa, basta cubrir con un plástico negro para mantener la humedad

y evitar que se atraigan plagas.

La temperatura ideal dentro del compostero es de entre 20°C y 25°C. Una excesiva acumulación de calor se evita con la aireación de los

materiales, que además oxigena la mezcla.

Así mismo, es necesario un ambiente húmedo para prevenir la deshidratación de la lombriz y favorecer su desplazamiento en el sustrato.

Por otro lado, una humedad excesiva puede producir condiciones anaeróbicas no aptas para las lombrices, que causan olores desagradables, además de la producción de lixiviados. Mezclar los materiales

demasiado húmedos con otros más secos es una práctica de control de humedad que mantienen al mínimo la producción de lixiviados.

Se recomienda revolver cuidadosamente el contenido con un biello o pala, una vez por semana.

Una vez que los materiales han tomado un color café oscuro, y que su olor es como el de tierra húmeda (entre seis semanas y tres meses de

procesamiento), puede cosecharse la composta. Entre los métodos de cosecha más comunes se encuentran la separación a mano (vaciando la composta en una superficie al sol, haciendo montículos

pequeños y retirando los bordes cada diez minutos para permitir a la lombriz desplazarse hacia abajo); el cribado exterior (estresante para la lombriz, en el que la composta pasa a través de una malla

o criba y la lombriz no); el cribado interior (la lombriz se traslada a las capas superiores del contenedor a través de una malla, mientras la composta permanece en el

fondo); el método de migración

horizontal (colocando alimento sólo de un lado del contenedor para que la lombriz migre a éste), y el método de vertido en jardín con

todo y lombriz.

Entre estos métodos, el más recomendable para recuperar el mayor número posible de lombrices es el cribado interior, en el que con un cajón se recolecta composta

terminada y lixiviados de la parte inferior del contenedor, sin necesidad de molestar a la lombriz sacándola de su hábitat. Una criba de 5 mm es requerida para la obtención de un producto denominado Lombricomposta Calidad Extra.

Actividad 1. Eco vidas cuidemos el planeta juntos:

Primera sesión: Después de la actividad, se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido, en el que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto. la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando sobre las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir con el cuidado del medio ambiente.

Segunda sesión: Después de que terminara la actividad, la responsable ambiental realiza un pequeño conversatorio sobre lo aprendido, en el que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto. la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando la importancia del medio ambiente.

Recursos Humanos: Personas mayores, responsable ambiental.

Recursos físicos: Sillas, áreas verdes, camas de lombricultivo

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1: Las personas mayores diligenciaron el instrumento de evaluación en el cual contestaron satisfactoriamente, evaluando el proceso de enseñanza como la calidad del aprendizaje con los temas abordados se identificó que las personas mayores día a día se interesan más por los temas ambientales, dando como resultado que la actividad ambiental es de sus gustos e intereses contando con la participación de (46) personas mayores.

Jorge Enrique Usme González
CC : 19.233.525

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de junio de 2025

Nombre del Profesional que evalúa: Ingrid Johana Franco

Coordinador comunidad de cuidado: Javier Alejandro Ríos Garzón.

INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA CONVENIO 9661 DE 2024
ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS – ECO VIDAS CUIDEMOS EL PLANETA JUNTOS JUNIO
2025



INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA CONVENIO 9661 DE 2024
ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS – ECO VIDAS CUIDEMOS EL PLANETA JUNTOS JUNIO
2025

